



**Zorggroep Amsterdam Oost**

**Fysiotherapie,  
ergotherapie  
en andere  
behandeldiensten**



## Behandeldiensten

Ook als u thuis woont, kunt u een beroep doen op ons behandelteam. De paramedici van Zorggroep Amsterdam Oost zijn gespecialiseerd in het behandelen van ouderen en mensen met een chronische ziekte. U kunt hiervoor terecht in het Flevohuis en De Open Hof. Ook komen zij bij u aan huis. Voor sommige behandelaars heeft u een verwijzing nodig van de huisarts, geriater of specialist ouderengeneeskunde.

### Ergotherapie

Leeftijd, een ziekte of een handicap kunnen ervoor zorgen dat dagelijkse handelingen niet meer goed lukken. Dat is lastig en vervelend. De ergotherapeut gaat na waar precies de oorzaak zit; wat maakt dat iets niet meer lukt? Samen met u bedenken we oplossingen. Zodat u zo goed mogelijk de dingen kunt doen waar u plezier in heeft en die nodig zijn om zelfstandig te functioneren. Bij handelingen als koken, douchen en aankleden speelt de inrichting van uw huis een grote rol. Daarom komt de ergotherapeut ook bij u thuis. Wij kijken welke problemen u heeft en wat voor aanpassingen in de woning mogelijk zijn. Ook bespreken wij de hulp die u krijgt.

Contact ergotherapie: 020 592 54 67 (Flevohuis)

E-mail: [ergotherapie@zgao.nl](mailto:ergotherapie@zgao.nl)

## **Fysiotherapie**

Ervaart u klachten bij het bewegen? Bent u gevallen of herstelt u na een opname in het ziekenhuis? Blijven bewegen en regelmatig oefenen is belangrijk om zo lang mogelijk zelfredzaam te zijn. De fysiotherapeut leert u zo mobiel mogelijk te blijven. U oefent gericht om veilig te lopen, met of zonder hulpmiddel. Samen werkt u aan het verbeteren van uw algehele conditie. Zo nodig komt de fysiotherapeut ook bij u aan huis.

Contact fysiotherapie:

020 462 33 79 (De Open Hof)

020 592 54 66 (Flevohuis)

## **Maatschappelijk werk**

Afhankelijk zijn van zorgverlening kan ingrijpend zijn. De maatschappelijk werker helpt u verder bij praktische en emotionele vraagstukken. Ook op het gebied van huisvesting en financiën kunnen zij u bijstaan met raad en daad.

Contact maatschappelijk werk:

020 462 33 33 (De Open Hof)

020 592 52 52 (Flevohuis)

## Psychologie

Ziekte, depressie, dementie of een ingrijpende gebeurtenis kunnen u uit balans brengen. De psycholoog kan u helpen de oorzaak te achterhalen, uw klachten te herkennen en ermee te leren omgaan. Ook kan de psycholoog ondersteuning bieden aan mantelzorgers en familieleden.

Contact psycholoog:

020 462 33 33 (De Open Hof) 020 592 52 52 (Flevohuis)

## Logopedie

Heeft u moeite met communiceren of is slikken lastig?

De logopedist onderzoekt, behandelt en adviseert bij problemen op het gebied van taal-, spraak-, stem- en slikstoornissen. Contact logopedist:

020 462 33 33 (De Open Hof) 020 592 52 52 (Flevohuis)

logopedie@zgao.nl

## Diëtik

Een goed voedingsadvies kan uw klachten verhelpen of verminderen. U kunt de diëtist onder andere om advies vragen bij darmklachten, hoge bloeddruk en suikerziekte.

Contact diëtist:

020 462 33 33 (De Open Hof) 020 592 52 52 (Flevohuis)

**Algemeen adres:** Zorggroep Amsterdam Oost

Kramatplantsoen 263 1095 LD Amsterdam

020 592 52 52 / [www.zgao.nl](http://www.zgao.nl)