

**ZGAO** Een kijkje achter de schermen bij Zorggroep Amsterdam Oost (ZGAO). Deel 111.

## GEZOCHT: GASTEREN EN GASTVROUWEN VOOR HET FLEVOHUIS

# ‘Hoe oud of hoe jong maakt niet uit, je bent een sfeermaker’

**Voor bewoners van het Flevohuis is ZGAO op zoek naar gastvrouwen en gastheren. Dat is een mooie, waardevolle functie voor mensen die sfeer aanvoelen, en kunnen maken. Je werkt in de huiskamers en hebt er geen zorgopleiding voor nodig. “Even die knuffel, echte aandacht, er op een positieve manier voor de bewoners zijn, daar gaat het om.”**

Door **Linda van den Dobbelsteen**

Het welzijn van de bewoners is prioriteit nummer één, vertelt Vlorieta, sinds twee jaar gastvrouw in het verpleeghuis in de Indische Buurt. “Je bent er voor de bewoners, voelt aan welke behoeften ze hebben en wat ze leuk vinden om te doen. Je motiveert mensen om actief te zijn, weet van welke muziek ze houden en zorgt voor een gezellige maaltijd.”

Teamleider Charissa: “Het is belangrijk dat de gastvrouw of -heer positiviteit uitstraalt, en een open houding heeft. Mensen met dementie zijn gevoelig



**Vlorieta (voor) is gastvrouw in het Flevohuis. Ze doet dit werk zichtbaar met heel veel plezier. “Het gaat om het welzijn van de bewoners, dat ze een fijne dag hebben. Een gezellige maaltijd, een goed gevoel.”**

**Teamleider Charissa: “Je hebt voor deze functie geen zorgopleiding nodig en je kunt al vanaf 6 uur per week aan de slag.”**

voor sfeer.” Vlorieta: “Soms is even bij ze zitten en hun handen vasthouden genoeg. Aan een knipoog of een glimlach zie ik dat het goed is. En soms loopt het ook wel eens even niet, dan is dat zo. Dat hoort er ook bij.”

De gastvrouwen en gastheren zijn belangrijk, vertelt Charissa. Ze zijn zes uur lang verbonden aan een vaste huiskamer waar bewoners overdag veel tijd doorbrengen. Het zorgpersoneel loopt in en uit, de gastvrouw is er min of meer altijd. Bewoners

en het zorgpersoneel leunen daarop.”

Ze zijn de sfeermakers, dat moet in je zitten, vult ze even later aan. “Het is een veelzijdige functie, je hebt ook contact met de familie. Die ontvang je met

een kopje thee of je hebt een luisterend oor.”

Om gastvrouw of gastheer te zijn is geen speciale (zorg)opleiding nodig. Wat wel nodig is: een warm hart en het gevoel dat je betekenisvol wilt zijn. Hoe oud of hoe jong je bent maakt niet uit. Charissa: “Sinds kort werkt bij ons een leuke jongen van 17 als gastheer. Hij is hier met een flexibelcontract naast zijn opleiding aan de slag. Heel bijzonder, die onbevangenheid en energie van een jong iemand in het team. Maar we hebben ook een gastvrouw van 68 die juist veel ervaring brengt.”

De functie van gastvrouw is Vlorieta op het lijf geschreven, en als ze over ‘haar’ bewoners praat straalt ze. Wat maakt het werk voor haar leuk? “Dat je met bewoners een band opbouwt. Als ik die lach op het gezicht heb gekregen, ga ik ook met een goed gevoel naar huis.”

*Wil je meer weten over de functie van gastvrouw en gastheer? Neem dan gerust contact op met recruiter John Cools op 06 570 952 55 of [j.cools@zgao.nl](mailto:j.cools@zgao.nl).*

[www.zgao.nl](http://www.zgao.nl)

**Advertentieartikel**