

**LET OP! De laatste twee weken van december is het
Hoekhuis alleen open op maandag en woensdag**

**Deelname aan activiteiten is alleen op afspraak mogelijk i.v.m. de
coronamaatregelen. Bent u nog geen vaste deelnemer, bel dan
naar het Hoekhuis voor de mogelijkheden: 020—4623 353**

Dag	Tijd	Activiteit	Kosten	Ruimte
Maandag				
Wekelijks	10:30 — 12:30	Mensen ontmoeten met koffie & lunch Deelnemen? Bel 06—27301404	€ 2,00	Praathuys & Fitkamer
Wekelijks	13:30 — 16:30	Maandagschilders	€ 10,00 p.m.	Praathuys & Fitkamer
Wekelijks	14:30 — 15:30	Wandelgroep	Gratis	-
Dinsdag				
Wekelijks	09:45 — 10:30	Meer Bewegen Voor Ouderen NIET OP 22 & 29 DECEMBER	€ 5,50 p.m.	Fitkamer
1 december	20:00 — 22:00	Buurtbeheer	Gratis	Praathuys
Woensdag				
Wekelijks	10:00 — 10:30 10:30 — 11:00 12:00 — 13:00 13:00 — 13.30	Seniorenssoos Koffie/thee inloop Beweegmoment Lunch Wisselmoment	Gratis € 2,00	Praathuys & Fitkamer
2 december	11:00 — 12:00 13:30 — 15:30	Speculaas versieren Sinterklaas Bingo		Praathuys & Fitkamer
9 december	11:00 — 12:00 13:30 — 15:30	Kerstdoosjes maken Kerstkaarten maken		Praathuys & Fitkamer
16 december	11:00 — 12:00 13:30 — 15:30	Kerstdoosjes vullen Kerstkaarten bezorgen in buurt		Praathuys & Fitkamer
23 december	11:00 — 14:00	Kerstbrunch	€ 2,00	Praathuys & Fitkamer
30 december	11:00 — 15:00	Oudjaar vieren met Hollandse spelletjes	€ 2,00	Praathuys & Fitkamer
Wekelijks	19:30 — 21:00	Yoga	€ 25,00 p.m.	Fitkamer

Dag	Tijd	Activiteit	Kosten	Ruimte
Donderdag				
Wekelijks	09:30 — 12:00	Priegelmee NIET OP 24 & 31 DECEMBER	€ 10,00 p.m.	Praathuys & Fitkamer
Wekelijks	19:30 — 22:00	Aquarius NIET OP 24 & 31 DECEMBER	Leden € 3,50 niet leden € 6,50	Praathuys & Fitkamer
17 december	17:00 — 19:00	Kookcafé “Wat De Pot Schaft” KERSTDINER	€ 6,00	Praathuys & Fitkamer
31 december	20:00 — 00:30	Amsteldorp Oud en Nieuw	€ 5,00	Praathuys & Fitkamer
Vrijdag				
Wekelijks	10:30 — 12:30	Mensen ontmoeten met koffie & lunch NIET OP 25 DECEMBER & 1 JANUARI	€ 2,00	Praathuys & Fitkamer
11 & 18 december	14:15 — 17:00	Filmmiddag Silver Screen	€ 3,00	Praathuys
Zaterdag				
Wekelijks	10:00 — 12:30	Amsteldorp Creatief Start bij voldoende aanmeldingen. Deelnemen? Bel 06—27301404	€ 2,50	Praathuys
2 januari	19:30 — 22:00	Buikdansworkshop met vrij dansen	€ 5,00	Fitkamer

Deelname aan activiteiten is alleen op afspraak mogelijk i.v.m. de coronamaatregelen. Bent u nog geen vaste deelnemer, bel dan naar het Hoekhuis voor de mogelijkheden: 020—4623 353

Spreekuren	Alleen op afspraak	Contact
Buurtpunt—Dynamo	Op afspraak Kamerlingh Onneslaan 34	020—4620 320 info@dynamo-amsterdam.nl
Wijkagent Els van Axel Dongen	Op afspraak	0900—8844
Wijkbeheerder Ymere	Op afspraak	06—4610 8451
Wijkverpleegkundige ZGAO	Op afspraak	06—2253 0874