

Dag	Tijd	Activiteit	Kosten	Ruimte
Maandag				
Wekelijks	10:00 — 12:00	Amsteldorp Actief Koffieochtend Deelnemen? Bel 06-27301404	Gratis	Praathuys
Wekelijks	13:30 — 16:30	Maandagschilders	€ 10,00 p.m.	Praathuys
Wekelijks	14:30 — 15:30	Wandelgroep	Gratis	
Dinsdag				
Wekelijks	09:00 — 09:45 09:45 — 10:30	Meer Bewegen Voor Ouderen Deelnemen? Bel 020-8861070	€ 5,50 p.m.	Fitkamer
Wekelijks	16:00 — 17:00	Jazzballet start bij 4 aanmeldingen	€ 7,50 p.m.	Fitkamer
Wekelijks	11:00 — 14:00	Buurtteam Spreekuur Meer informatie: 020-4620300	Gratis	Alle ruimtes
Woensdag				
Wekelijks	10:00 — 15.30	Seniorensoos Lunch	Gratis € 2,50	Praathuys
Wekelijks	16:00 — 16:30	Balletles voor kinderen 2 t/m 5 jr start bij 4 aanmeldingen	€ 7,50 p.m.	Fitkamer
Wekelijks	16:30 — 17:30	Balletles voor kinderen 6 t/m 12 jr start bij 4 aanmeldingen	€ 7,50 p.m.	Fitkamer
Wekelijks	19:30 — 21:00	Yoga Deelnemen? Bel 06-42373723	€ 25,00 p.m.	Fitkamer

Spreekuren	Alleen op afspraak	Contact
Wijkagent Els van Axel Dongen	Op afspraak	0900-8844
Wijkbeheerder Ymere	Op afspraak	06-4610 8451
Wijkverpleegkundige ZGAO	Op afspraak	06-2253 0874

Dag	Tijd	Activiteit	Kosten	Ruimte
Donderdag				
Wekelijks	09:30 — 12:00	Priegelmee	€ 10,00 p.m.	Praathuys
Wekelijks	13:30 — 14:30	Topfit Deelnemen? Bel 020-4623369	€ 2,50	Fitkamer
Wekelijks	17:00 — 19:00	Kookcafé "Wat De Pot Schaft" Aanmelden vóór donderdag 12:30	€ 4,50	Praathuys
Wekelijks	19:30 — 22:00	Vereniging Aquarius Meer informatie: 06-20483603	Leden € 3,50 anderen € 6,50	Praathuys
Vrijdag				
Wekelijks	10:00 — 12:00	Amsteldorp Actief Koffieochtend Deelnemen? Bel 06-27301404	Gratis	Praathuys
22 okt.	14:15 — 17:00	Filmmiddag Silver Screen Deelnemen? Bel 06-24479428 of mail silverscreen.hoekhuis@gmail.com	€ 3,00	Praathuys
Zaterdag				
Wekelijks	10:00 — 12:30	Amsteldorp Creatief Deelnemen? Bel 06-27301404	€ 2,50	Praathuys
6 november	19:30 — 22:00	Buikdansworkshop met vrijdansen Deelnemen? Bel 06-4007	€ 5,00	Praathuys

Spreekuren	Alleen op afspraak	Contact
Wijkagent Els van Axel Dongen	Op afspraak	0900—8844
Wijkbeheerder Ymere	Op afspraak	06—4610 8451
Wijkverpleegkundige ZGAO	Op afspraak	06—2253 0874