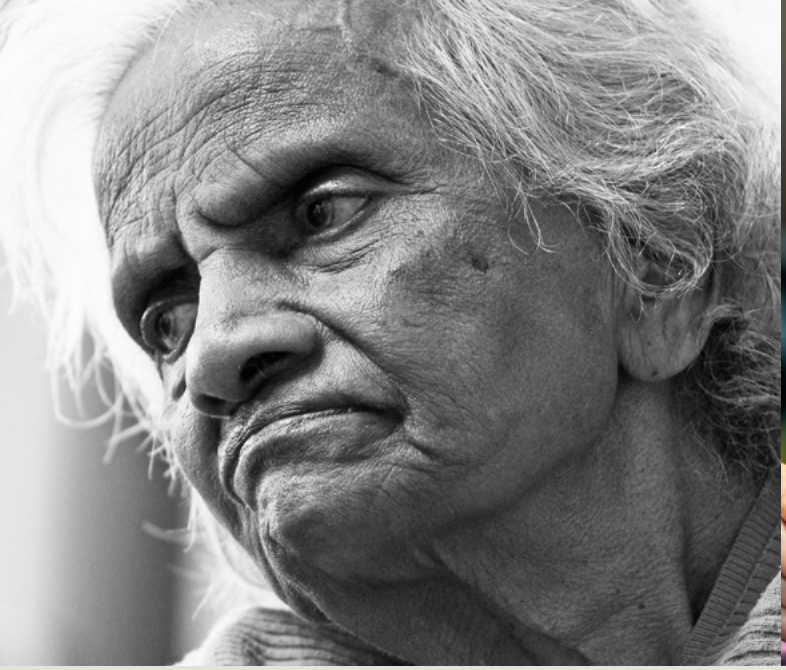

HUIS VAN LIED EN GELUID

contact met bewoners via de methode Stem & Luister

Mensen met dementie hebben vaak moeite zich nog met woorden te uiten. Voor familie en verzorgers kan dat een struikelblok zijn om met hen betekenisvol in contact te staan. In het *Huis van Lied en Geluid* gebruikt het *Genetic Choir* de stem om schijnbaar gesloten deuren te openen. Met klanken, melodieën en geluid zoeken de zangers naar werkelijke interactie met de bewoners.

Sinds anderhalf jaar zijn de zangers elke dinsdagmiddag in het Flevohuis aanwezig en brengen ze de mensen op Groepswonen dichter bij elkaar: *bewoners, familie, vrijwilligers, personeel*. En het heeft resultaat. Bewoners worden geactiveerd of worden juist rustiger, richten zich van binnenuit op, zijn meer aanwezig. Met alle zorgenden samen werken we zo aan een nieuwe cultuur van luisteren en interactie.

Ben je benieuwd naar deze contactrijke, speelse methode? Het *Huis van Lied en Geluid* biedt Stem & Luister workshops en persoonlijke begeleiding voor:

- **Mantelzorgers** die deze vorm van betekenisvol contact met hun familielid zelf willen ervaren.
- **Medewerkers** die deze methode willen gebruiken in het contact met bewoners.
- **Vrijwilligers** die in deze aanpak getraind willen worden en het komende jaar zij aan zij willen werken met de Genetic Choir zangers op de woningen.

‘Ik moest eerst een drempel over, maar uiteindelijk merkte ik dat je met deze methode in de belevingswereld van de bewoners kan komen. Heel bijzonder, omdat je op deze manier echt contact kan maken. Ook met iemand die heel ver weg is, en die dan een beetje dichter bij komt.’

INEKE HOFER, WORKSHOP DEELNEMER

FOTO’S: NELLIE DE BOER

GENETIC CHOIR

‘De stem kan het hart raken; komt dichterbij dan taal alleen.’

Ben je benieuwd of wil je op de hoogte blijven? Neem contact op met Geeske Coebergh, coordinator van het project: hvlg@genetic-choir.org
Of bel met Carla van Helden, de vrijwilligerscoördinator van het Flevohuis: 06-20330914. Meer info en een filmpje over het project vind je op: genetic-choir.org/huisvanliedengeluid