



Zorggroep Amsterdam Oost

Revalideren na een ziekenhuisopname



Revalideren

Bij Zorggroep Amsterdam Oost (ZGAO) kunt u terecht om te revalideren. In het Centrum voor Revalidatie & Herstel in het Flevohuis en op de revalidatieafdeling in OLVG Oost wordt u begeleid door een professioneel team.

Geriatrische revalidatie betekent dat u een of meer handelingen opnieuw leert, bijvoorbeeld na een ziekte, amputatie, heup- of knieoperatie. Ook werkt u aan uw algehele conditie.

Revalideren in het Flevohuis

Het doel van de revalidatie is om u weer zo zelfstandig mogelijk te laten zijn. Uw persoonlijke inzet en motivatie zijn hierbij van groot belang. Gelukkig hoeft u het niet alleen te doen. U wordt ondersteund door een professioneel team van behandelaren. Dit behandelteam bestaat uit een arts, fysiotherapeut, ergotherapeut en zo nodig een maatschappelijk werker en een psycholoog.

Samen met u wordt een revalidatieplan opgesteld. Tijdens uw verblijf werkt u hard aan uw herstel. Wij stimuleren u om zoveel mogelijk zelf te doen. Wanneer verder herstel niet mogelijk is, leren wij u zo goed mogelijk om te gaan met de nieuwe situatie.

Het Flevohuis heeft meerdere oefenzalen en ook de binnentuin staat tot uw beschikking.

Revalideren

Verblijf

Het Centrum voor Revalidatie & Herstel in het Flevohuis heeft gezamenlijke huiskamers, eenpersoonskamers en enkele tweepersoonskamers. In het Theehuis kunt u op vaste tijden een drankje krijgen. Als u speciale hulpmiddelen of begeleiding nodig heeft, verwijzen wij u door als dat nodig is. De duur van de revalidatiezorg is afhankelijk van het verloop van uw revalidatie. Een korte intensieve revalidatiebehandeling duurt gemiddeld 2 tot 4 weken. Een reguliere revalidatiebehandeling duurt maximaal 3 maanden.

Volgende stap

Wat is de beste woonsituatie voor iemand? Soms is dit een lastige vraag waarvoor verder onderzoek, ook wel screening genoemd, nodig is. In dit geval kijkt het team samen met u of u kunt terugkeren naar huis, al dan niet met thuiszorg. Soms is terugkeer naar huis niet mogelijk. Dan kan het zijn dat een woonzorgcentrum of verpleeghuis de beste woonplek voor u is. Wij kunnen u en uw familie begeleiden bij dit proces.



Revalideren in het OLVG

In het OLVG Oost heeft ZGAO een speciale transferafdeling, het Transitorium.

Wanneer u na een ziekenhuisopname in het OLVG intensieve revalidatie nodig heeft, kunt u terecht op de revalidatieafdeling in OLVG Oost. De opname duurt meestal 2 tot 4 weken. Mocht de revalidatie langer duren dan wordt er een plek voor u geregeld waar u verder kan revalideren op uw eigen tempo. Het team bestaat uit verpleegkundigen, verzorgenden en een medische- en paramedische dienst.

Het Transitorium in Oost is ook één van de vijf locaties voor crisis- en spoedopname in Amsterdam.

Contact

Heeft u vragen over de mogelijkheden voor revalidatie of wilt u een keer langskomen voor een rondleiding in het Flevohuis? Neemt u dan contact op met de zorgconsulenten van het Cliënt Service Bureau via 020 592 54 20 of csb@zgao.nl.

Flevohuis

Kramatplantsoen 263 1095 LD Amsterdam
info@zgao.nl / www.zgao.nl

**ZGAO is een kleine zorgorganisatie waar u terecht kunt voor
zorg en behandeling, kortdurend verblijf, thuiszorg,
wonen en welzijn**