



Aanvragen Verpleegzorg Thuis

Verpleegzorg Thuis valt onder de Wet langdurige zorg (Wlz) en heet daar Volledig Pakket Thuis. Dit betekent dat u hiervoor een indicatiestelling nodig heeft van het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ).

Meer informatie: ciz.nl/aanvraag-doen of 088 789 10 00. De indicatie kan aangevraagd worden door uzelf of een familielid, uw huisarts, de cliëntcoach van de gemeente of door ons. Wij doen dit graag voor u.

Eigen bijdrage

Verpleegzorg Thuis wordt betaald vanuit de Wlz. U betaalt een eigen bijdrage aan het Centraal Administratiekantoor (CAK). De hoogte van het bedrag is afhankelijk van uw inkomen. Meer informatie vindt u op hetcak.nl/rekenhulp of 0800 0087.

Contactgegevens voor meer informatie

Watergraafsmeer (Amsteldorp/ Betondorp/Park de Meer)

t 020 462 33 00

E verpleegzorgthuis@zgao.nl

Zeeburg (Indische Buurt/Oostelijk havengebied)

t 020 341 29 73

E verpleegzorgthuisflevo@zgao.nl

Nieuw-West (Sierpleinbuurt)

t 06 12 77 05 43

E wijkverpleegkundigen@zgao.nl

Zorggroep Amsterdam Oost is gespecialiseerd in de zorg en ondersteuning voor ouderen. Wij zijn er voor Amsterdammers, met een aanbod van zorg en behandeling, wonen en welzijn, revalidatie en kortdurend verblijf.

Verpleegzorg Thuis

**Langer thuis leven zoals u gewend bent
Wij staan voor u klaar**



Verpleegzorg Thuis

Veilig en vertrouwd in eigen huis

Ook iemand die dagelijks ondersteuning nodig heeft, heeft een eigen manier van leven en houdt daar graag aan vast. Is de hulp van de thuiszorg of de mensen om u heen niet meer voldoende om prettig thuis te wonen, dan kan Verpleegzorg Thuis van Zorggroep Amsterdam Oost (ZGAO) uitkomst bieden. U ontvangt hierbij de ondersteuning die u nodig heeft om prettig en veilig in uw eigen huis te blijven wonen.

Persoonlijke invulling

De invulling van de zorg en ondersteuning verschilt per persoon en er is ruimte voor uw voorkeuren en gewoontes. Samen met de mensen om u heen en in de buurt, ondersteunen wij bij wat u wilt blijven doen. En wat u niet meer lukt, doen wij voor u. Daarbij maken wij gebruik van onze deskundigheid en diensten.

Ontlasten mantelzorger

Verpleegzorg Thuis wordt gegeven door een flexibel en klein team van zorg- en welzijnsmedewerkers. De coördinator regelt dat u dagelijks de ondersteuning krijgt die u nodig heeft en die past bij uw indicatie. Dit betekent dat u en uw mantelzorger ontlast worden van het regelwerk.

Pakket op maat

Samen met u wordt een pakket samengesteld dat past bij uw situatie. Er zijn vele mogelijkheden en uw welzijn staat voorop. Wij komen graag zoveel mogelijk aan uw wensen tegemoet.

Gezelschap thuis en in de buurt

Samen koffiedrinken, wandelen naar de bibliotheek, een spelletje doen of iets anders dat u leuk vindt.

Ondersteuning bij praktische zaken

Helpen met de post en eenvoudige administratie.

Persoonlijke verzorging

Hulp bij het opstaan, douchen, aankleden en naar bed gaan.

Maaltijdservice

Ondersteunen bij kleine boodschappen en maaltijden bereiden. Begeleiding bij het eten.

Huishoudelijke hulp

Helpen bij het schoonmaken en de was.

Alarmering

Abonnement op persoonsalarm thuis.

Verpleegkundige zorg

Aanbieden van medicijnen, wondverzorging, injecteren en bloeddrukmetingen.

Dagbesteding

Bezoeken van een dag- of ontmoetingscentrum van Zorggroep Amsterdam Oost.

Casemanager dementie

Begeleiding bij dementie en uitleg over het verloop van dit ziekteproces.

Afstemming vervoer

Begeleiden bij gepland doktersbezoek en coördineren vervoer.

