

Dag	Tijd	Activiteit	Kosten	Ruimte
Maandag				
Wekelijks	10:00 — 12:00	Amsteldorp Actief Koffie Inloop Deelnemen? Bel 06 – 27 30 14 04	Gratis	Praathuys
Wekelijks	13:00 — 16:30	Open Inloop	Gratis	Ontvangstruimte
Wekelijks	13:30 — 16:30	Maandagschilders Deelnemen? Bel 06 – 25 47 86 08	€ 10,00 p.m.	Praathuys
Wekelijks	14:30 — 15:30	Wandelgroep Amsteldorp	Gratis	
Dinsdag				
Wekelijks	09:30 — 16:30	Open Inloop	Gratis	Ontvangstruimte
Wekelijks	09:45 — 10:30	Meer Bewegen Voor Ouderen Meer informatie: 020 – 88 61 070	€ 6,50 p.m.	Fitkamer
Wekelijks	11:00 — 14:00	Buurtteam Spreekuur Meer informatie: 020 – 46 20 300	Gratis	Alle ruimtes
Wekelijks	16:00 — 17:00	Jazzballet	€ 1,50	Fitkamer
3 mei	20:00 — 22:00	Buurtbeheer Amsteldorp	Gratis	Praathuys
Woensdag				
Wekelijks	09:30 — 15:30	Open Inloop	Gratis	Ontvangstruimte
Wekelijks	10:00 — 15:30 12:00 — 13:00	Seniorensoos Lunch	Gratis € 2,50	Praathuys
Wekelijks	17:00 — 18:00	NIEUW— Stoelyoga — NIEUW Deelnemen? Bel 06 – 42 37 37 23	€ 25,00 p.m.	Fitkamer
Wekelijks	19:00 — 20:00	Yoga Deelnemen? Bel 06 – 42 37 37 23	€ 25,00 p.m.	Fitkamer

Spreekuren	Alleen op afspraak	Contact
Wijkagent Els van Axel Dongen	Op afspraak	0900 — 88 44
Wijkbeheerder Ymere	Op afspraak	06 — 46 10 84 51
Wijkverpleegkundige ZGAO	Op afspraak	06 — 22 53 08 74

Dag	Tijd	Activiteit	Kosten	Ruimte
Donderdag				
Wekelijks	09:30 — 16:30	Open Inloop Niet op 26 mei (Hemelvaartsdag)	Gratis	Ontvangstruimte
Wekelijks	09:30 — 12:00	Priegelmee Niet op 26 mei (Hemelvaartsdag)	€ 10,00 p.m.	Praathuys
Wekelijks	14:00 — 15:00	Topfit Deelnemen? Bel 020 – 46 23 379 Niet op 5 mei en niet op 26 mei (Hemelvaartsdag)	€ 2,50	Fitkamer
Wekelijks	19:30 — 22:00	Vereniging Aquarius Deelnemen? Bel 06 – 20 48 36 03 Niet op 26 mei (Hemelvaartsdag)	Leden € 3,50 Anders € 6,50	Praathuys
Vrijdag				
Wekelijks	09:30 — 12:30	Open Inloop	Gratis	Ontvangstruimte
Wekelijks	10:00 — 12:00	Amsteldorp Actief Koffie Inloop Deelnemen? Bel 06 – 27 30 14 04	Gratis	Praathuys
20 mei	14:15 — 17:00	Filmmiddag Silver Screen Deelnemen? Bel 06 – 24 47 94 28 of mail silverscreen.hoekhuis@gmail.com	€ 4,00	Praathuys
Zaterdag				
Wekelijks	10:00 — 12:30	Amsteldorp Creatief Deelnemen? Bel 06 – 27 30 14 04	€ 2,50	Praathuys
7 mei	19:30 — 22:00	Buikdansworkshop met vrijdansen Deelnemen? Bel 06 – 40 07 25 15	€ 5,00	Fitkamer

Spreekuren	Alleen op afspraak	Contact
Wijkagent Els van Axel Dongen	Op afspraak	0900 — 88 44
Wijkbeheerder Ymere	Op afspraak	06 — 46 10 84 51
Wijkverpleegkundige ZGAO	Op afspraak	06 — 22 53 08 74