

Dag	Tijd	Activiteit	Kosten	Ruimte
Maandag				
Wekelijks	09:30 — 16:30	Open Inloop Niet op 10 april	Gratis	Ontvangstruimte
Wekelijks	10:00 — 13:00 12:00 — 13:00	Seniorenssoos Lunch Niet op 10 april	Gratis € 3,00	Praathuys
Wekelijks	13:30 — 16:30	Maandagschilders Deelnemen? Bel 06 – 25 47 86 08 Niet op 10 april	€ 10,00 p.m.	Praathuys
Wekelijks	14:00 — 16:00	Wandelgroep Amsteldorp Niet op 10 april	Gratis	
Dinsdag				
Wekelijks	09:30 — 16:30	Open Inloop	Gratis	Ontvangstruimte
Wekelijks	09:45 — 10:30	Meer Bewegen Voor Ouderen Meer informatie: 020 – 88 61 070	€ 6,50 p.m.	Fitkamer
Wekelijks	11:00 — 13:00	Buurtteam Inloop Spreekuur Meer informatie: 020 – 46 20 300	Gratis	Alle ruimtes
Wekelijks	13:00 — 14:00	Wijkbeheerder Ymere 06 – 43 61 85 76	Gratis	Spreekkamer
Woensdag				
Wekelijks	09:30 — 16:30	Open Inloop	Gratis	Ontvangstruimte
Wekelijks	10:00 — 15:00 12:00 — 13:00	Seniorenssoos Lunch	Gratis € 3,00	Praathuys
5 april	11:00 — 14:00	PAASBRUNCH	€ 5,00	
Wekelijks	17:00 — 18:00	Stoelyoga Deelnemen? Bel 06 – 42 37 37 23	€ 25,00 p.m.	Fitkamer
Wekelijks	19:00 — 20:30	Yoga Deelnemen? Bel 06 – 42 37 37 23	€ 25,00 p.m.	Fitkamer

Spreekuren	Alleen op afspraak	Contact
Wijkagent Els van Axel Dongen	Op afspraak	0900 — 88 44
Wijkverpleegkundige ZGAO	Op afspraak	06 — 22 53 08 74

Dag	Tijd	Activiteit	Kosten	Ruimte
Donderdag				
Wekelijks	09:30 — 12:30	Open Inloop Niet op 27 april	Gratis	Ontvangstruimte
Wekelijks	09:30 — 12:00	Priegelmee Niet op 27 april	€ 10,00 p.m.	Praathuys
Wekelijks	19:30 — 22:00	Vereniging Aquarius Deelnemen? Bel 06 – 20 48 36 03 Niet op 27 april	Leden € 4,00 Anders € 7,00	Praathuys
20 april	11:00 — 13:00	Spreekuur ZGAO Wijkdienst / VPT Meer informatie: 06 – 83 18 79 29	Gratis	Spreekkamer
Vrijdag				
21 april	14:15 — 17:00	Filmmiddag Silver Screen Deelnemen? Bel 06 – 24 47 94 28 of mail silverscreen.hoekhuis@gmail.com	€ 4,00	Praathuys
Zaterdag				
Wekelijks	10:00 — 12:30	Amsteldorp Creatief Deelnemen? Bel 06 – 27 30 14 04	€ 2,50	Praathuys
1 april	19:30 — 22:00	Buikdansworkshop met vrijdansen Deelnemen? Bel 06 – 40 07 25 15	€ 5,00	Fitkamer

Spreekuren	Alleen op afspraak	Contact
Wijkagent Els van Axel Dongen	Op afspraak	0900 — 88 44
Wijkverpleegkundige ZGAO	Op afspraak	06 — 22 53 08 74