



Zorggroep Amsterdam Oost

# Thuiszorg



**ALTIJD IN DE BUURT:**  
**06 - 22 53 08 74**

## Wat ZGAO Thuiszorg voor u kan doen

Het thuiszorgteam helpt u met uw dagelijkse verzorging en kan ook verpleegkundige handelingen bij u doen.

U kunt onder andere een beroep op ons doen voor:

- Helpen bij douchen en aankleden
- Steunkousen aan- en uittrekken
- Uitdelen van medicijnen
- Bloedsuiker meten en insuline injecteren
- Wondverzorging

## U houdt zelf de regie

Ons doel is dat u zo lang en prettig mogelijk thuis kunt blijven wonen. Samen met u bespreken we wat u zelf nog kunt, wat wij voor u kunnen betekenen en wat uw omgeving en andere organisaties voor u kunnen doen.

De wijkverpleegkundige komt regelmatig bij u langs en houdt uw situatie goed in de gaten.

Als het nodig is, worden ook andere zorgverleners betrokken bij uw welzijn.



## Heeft u meer zorg of begeleiding nodig?

Wij helpen u zo goed mogelijk het leven te leiden dat u wenst. Achter het team van verzorgenden en verpleegkundigen staat een organisatie die gespecialiseerd is in zorg en ondersteuning.

### **Dagbesteding en ontmoeting**

Mist u bijvoorbeeld thuis gezelligheid om u heen en kunt u wat begeleiding gebruiken bij het structureren van de dag? Misschien is het bezoeken van een ZGAO-dagcentrum dan iets voor u. U ontmoet daar andere mensen en kunt meedoen aan ontspannende activiteiten. De wijkverpleegkundige kan u ook hierover alles vertellen.

### **Verpleegzorg Thuis**

Wanneer de hulp van mensen om u heen en de thuiszorg niet meer voldoende zijn. En u niet meer veilig en prettig thuis kunt wonen. Dan kunnen wij samen met u kijken of onze collega's van Verpleegzorg Thuis de zorg en ondersteuning over kunnen nemen. Zij bieden naast verpleging en verzorging ook allerlei vormen van ondersteuning. Zo is er tijd om te helpen in het huishouden en iets leuks te doen. Als het zover is, kan de wijkverpleegkundige u ook hier alles over vertellen.

## Kiest u voor ZGAO Thuiszorg dan kiest u voor:

- Een team dat altijd in de buurt is omdat wij alleen in Amsterdam-Oost werken;
- Een team dat direct bereikbaar is op 06 - 22 53 08 74;
- Een klein team dus vertrouwde gezichten over de vloer;
- Een spil en adviseur in het grote netwerk van zorgverleners.

## Contactgegevens

Heeft u interesse of vragen? Neemt u dan gerust contact met ons op. De wijkverpleegkundige vertelt u graag meer over wat wij voor u kunnen betekenen.

**Telefoon: 06 - 22 53 08 74**

**E-mail: [wijkverpleegkundigen@zgao.nl](mailto:wijkverpleegkundigen@zgao.nl)**

Het thuiszorgteam werkt vanuit twee ZGAO-locaties:

Flevohuis, Kramatplantsoen 263, 1095 LD Amsterdam

De Open Hof, Fahrenheitstraat 115, 1097 PP Amsterdam

Voor algemene informatie kunt u terecht op:

[www.zgao.nl](http://www.zgao.nl)