



Zorggroep Amsterdam Oost

Dagcentra en andere ontmoetingsplaatsen



Een leuke dag

Kunt u misschien een steuntje in de rug gebruiken? Wordt het indelen van uw dag wat lastiger door lichamelijke klachten of (beginnende) dementie? Mist u gezelligheid om u heen of kunt u minder goed alleen thuis zijn? Er zijn veel redenen om eens te kijken of een van de dagcentra of andere ontmoetingsplaatsen van Zorggroep Amsterdam Oost (ZGAO) iets voor u is.

Hier bieden wij kleinschalige dagbesteding en activiteiten voor zelfstandig wonende ouderen. Daarbij houden wij de richtlijnen van het RIVM aan. Wij helpen u de dingen te blijven doen die u leuk vindt, zodat u zo lang mogelijk zelfstandig kunt blijven wonen. Een vast team activiteitenbegeleiders, fysio- en danstherapeut zorgt voor een gezellige, huiselijke en open sfeer. U ontmoet andere mensen op veilige afstand en kunt meedoen aan ontspannende en inspannende activiteiten in een veilige omgeving.

Dagcentrum Kramat

Er is een ochtend- en middaggroep. De dag begint hier met koffie of thee, vervolgens wordt er een lunch geserveerd. Ons activiteitenaanbod is divers en wordt afgestemd op uw mogelijkheden, tempo en wensen. Voorbeelden zijn nieuws van de dag doornemen, muziek luisteren, bewegen, creatieve activiteiten en spelletjes doen. 55-plussers die doof of slechthorend zijn, kunnen bij ons terecht voor begeleiding in gebarentaal.

Adres: Kramatplantsoen 101 A Amsterdam 020 592 52 11

Dagcentrum Kraaipan

In Kraaipan werken we samen met welzijnsorganisatie Dynamo. Hier wordt rekening gehouden met alle culturen en de daarbij behorende spreektaal en (eet)gewoontes. De begeleiders spreken ook Turks en Arabisch. Samen bewegen, herinneringen ophalen en spelletjes doen, kan hier in de moedertaal.

Adres: Hofmeyrstraat 67 Amsterdam 020 462 03 04

Cultureel atelier in Ramses Shaffy Huis

Het cultureel atelier is gevestigd in het Ramses Shaffy Huis, een woon- en werkplek van oudere en jongere kunstenaars. Bezoekers van het atelier zijn relatief jongere mensen met een culturele inslag en een chronische ziekte zoals Parkinson, MS of HIV. Onder begeleiding van inspirerende kunstenaars blijven bezoekers zo lang mogelijk creatief actief.

Adres: Piet Heinkade 231 Amsterdam 06 22 74 76 01

Seniorensoos in wijkservicepunt Hoekhuis

Elke woensdag is er in het Hoekhuis een seniorensoos voor bewoners uit de buurt. Er is een ochtend- en middagprogramma en tussen de middag kunt u blijven eten.

Adres: Fizeaustraat 3 Amsterdam 020 462 33 53

Dagcentrum Middenstip/Het Parkhuis

Dagcentrum Middenstip aan de Anfieldroad 110 is tijdelijk gesloten. De dagbestedingsgroep van deze locatie is samengevoegd bij de dagbestedingsgroep van dagcentrum Kramat. De deelnemers zijn opgedeeld in ochtend- en middaggroepen. We maken gezamenlijk de lunch en helpen elkaar hoe we zo lang thuis kunnen blijven wonen.

Deelnemen

Voor deelnemen aan de activiteiten betaalt u een kleine vergoeding. In een kennismakingsgesprek kunnen wij u hierover alles vertellen. Mocht u zelf geen vervoer kunnen regelen, dan regelen wij dit voor u.

Uw familie en mantelzorgers houden wij graag op de hoogte. Ook bieden wij hen de mogelijkheid om ervaringen te delen. Zij zijn altijd welkom.

Meer informatie

Wilt u meer weten over een van onze ontmoetingsplaatsen? U kunt telefonisch een afspraak maken om langs te komen voor een kennismakingsgesprek. Zo ziet u in de praktijk hoe het werkt.

Als er een COVID-19 besmetting is vastgesteld op een locatie, vragen we u om niet te komen.

Blijf s.v.p. thuis als u klachten hebt, zoals verkoudheid en/of hoesten.

In dagcentrum Kramat zijn wij elke dag bereikbaar van 10.00 - 16.00 uur.

Kramatplantsoen 101 A 1095 LA Amsterdam 020 592 52 11

Een e-mail sturen kan ook: csb@zgao.nl

Facebook: Zorggroep Amsterdam Oost | Twitter: @ZGAO_zorg | Instagram: zgao_zorg