



Zorggroep Amsterdam Oost

Seniorensoos

elke woensdag in
wijkservicepunt Hoekhuis



Marja Snoeck

Informatief en gezellig

Elke week een gevarieerd programma voor senioren

Zorggroep Amsterdam Oost biedt elke woensdag een seniorensoos van 10.00 tot 15.30 uur in het Hoekhuis. De seniorensoos is een activiteitenprogramma voor zelfstandig wonende senioren uit Watergraafmeer. Het programma wordt in overleg met de deelnemers bepaald. Wij willen graag samen met u uw wensen bespreken zodat u zich bij ons thuis voelt.

U kunt het volgende doen:

- een praatje maken onder het genot van een kopje koffie of thee;
- antwoord krijgen op vragen over het langer zelfstandig thuis kunnen blijven wonen;
- meedoen met activiteiten, zoals sing-a-long, quizzen, bloemschikken, knutselen, spelletjes of andere creatieve bezigheden;
- genieten van een heerlijk vers bereide lunch.

Programma

10.00 - 11.00 uur	Koffie/thee inloop
11.00 - 12.00 uur	Ochtendactiviteit
12.15 - 13.00 uur	Lunch (€ 2,-)
13.30 - 15.30 uur	Middagactiviteit

*U kunt ook alleen een ochtend of middag deelnemen.



Faciliteiten

Als het noodzakelijk is, regelen wij uw vervoer van en naar huis.

Wilt u deelnemen?

U bent van harte welkom om binnen te lopen op woensdag om 10.00 uur. Deelname aan de activiteiten is gratis. Koffie en thee is inbegrepen. Overige consumpties zijn tegen een voordelig tarief verkrijgbaar.

Wilt u meer informatie?

Bel dan naar het Hoekhuis op telnr.: 020 - 462 33 53 of mail naar Josien Bisschop (activiteitenbegeleider): j.bisschop@zgao.nl.

Wilt u iedere maand het definitieve programma per mail ontvangen? Meld u aan via hoekhuis@zgao.nl. Heeft u geen e-mail? U kunt het programma ophalen tijdens de inloopuren: maandag t/m donderdag van 9.30 tot 16.30 uur of vrijdag van 9.30 tot 12.30 uur.

Wijkservicepunt Hoekhuis
Fizeastraat 3 1097 SC Amsterdam
Telnr.: 020 - 462 33 53