



KRAAIPAN!

**... AL VIJF JAAR
EEN TWEEDE THUIS**



EEN TWEDE THUIS IN DE BUURT VOOR OUDEREN

Het dagcentrum van de toekomst voor ouderen is er nu al. Bij ons, in de Kraaipan in Amsterdam Oost. We zijn er voor ouderen met klachten van vergeetachtigheid of lichamelijke beperkingen. We bestaan al vijf jaar en zijn trots op wat we voor ouderen en hun familie en vrienden kunnen betekenen. En we waarderen onze vrijwilligers die dit allemaal mogelijk maken, en de samenwerking met andere organisaties, die onze bezoekers vanuit hun eigen specialisme ondersteunen. Onze bezoekers ervaren ons dagcentrum als een vertrouwde plek waar ze zichzelf mogen zijn en waar ze 'nieuwe familie' ontmoeten.

VOOR FAMILIE EN VRIENDEN

Ook familie, vrienden en kennissen zijn van harte welkom om mee te doen met de activiteiten. We komen samen om te praten, bewegen, zingen en spelletjes te doen. En om samen te eten. Bij ons staan ontmoeting en gezelligheid al jaren centraal.

ZGAO EN DYNAMO ÉÉN TEAM

Ons dagcentrum is een unieke samenwerking tussen zorg en welzijn. Als professionals en vrijwilligers werken we als één team en bieden we een vertrouwde plek voor ouderen waar de begeleiders Nederlands, Turks en Arabisch spreken. Omdat mensen met geheugenverlies hun tweede taal (Nederlands) vaak verliezen en nog wel hun moedertaal (Turks, Arabisch) spreken, hebben we verschillende groepen. Iedere groep doet apart en gezamenlijk mee met activiteiten, zoals bewegen en uitstapjes maken.

VERBINDING

Femke Schuiling, participatiemedewerker Dynamo: 'Het is mooi dat de Kraaipan zich in een servicepunt bevindt. Het is een plek in de wijk die je niet doet denken aan oud zijn, of ziek zijn. Er komen mensen van alle leeftijden, van jonge kinderen tot senioren én met verschillende culturele achtergronden. Ik denk dat mensen dat heel fijn vinden, dat ze op een plek komen die gezellig voelt. Het voelt niet als een plek waar je naar toe gaat omdat het niet heel goed gaat, terwijl dat met veel mensen van de Kraaipan wel zo is. Ze noemen het hun 'cluppie'. Voor veel mensen is het fijn om familie te vinden in de Kraaipan. Dat je met elkaar het jaar beleeft, met alle hoogtepunten maar ook dieptepunten. We willen dat onze bezoekers zichzelf kunnen zijn en het gevoel hebben dat dat hier ook mag: Ik ben goed zoals ik ben. Ik word hier niet afgerekend op mijn vergeet-achtigheid of mijn ziekte. We bevestigen ze in wie ze zijn en in wat zij nog kunnen.'

WAT DOET U HIER

?



**RIETJE MATULEWICZ,
BEZOEKER:**

‘Bewegen en zingen vind ik wel toppie. Ik voel me er goed bij. Ik ben van 1931, dus tel maar uit!’ (lacht)



**RINIE SCHMIDT, PARTICIPATIE-
MEDEWERKER DYNAMO:** ‘Omdat onze gasten elkaar kennen, kunnen ze veel van elkaar hebben en steken ze ook de gek met elkaar. De slappe lach krijgen is goed, dan stroomt er meer bloed door je hoofd.’

ROB VLAAR, MUZIKANT:
‘Muziek maken activeert je hersenen. Het maakt de mensen echt wakker.’

BEN OVERMEER, ZANGER: ‘Als je gezongen hebt, dan wordt het leven anders, mooier.’



...WE MAKEN MUZIEK
EN ZINGEN

DÖNE KAZANCI, BEZOEKER:

'Het is goed om te bewegen, ik doe altijd mee. Mijn spieren worden langer, ik word soepeler. Ik heb in Nederland geen familie meer. Hier heb ik mijn nieuwe familie en vrienden gevonden. Als we elkaar niet zien, missen we elkaar. Ik ben gelukkig hier.'



**HATICE YAVUZ, ACTIVITEITEN-
BEGELEIDER ZGAO:**

'Ik geniet mee als de gasten genieten. Hun enthousiasme als ze elkaar zien, vind ik mooi. En ik leer ook van hen. Ze hebben veel levenservaring, weten dingen te relativeren en nemen de lekkerste kruiden en gerechten mee.'

WAT DOET U HIER

?





...WIJ BEWEGEN
EN STRETCHEN

WAT DOET U HIER

?



**JO VAN DER HEUVEL VAN
HAEFTEN, BEZOEKER:**

'Ik heb zelf altijd vrijwilligerswerk gedaan, voor kinderen en voor ouderen. Nu heb ik suikerziekte, waarvoor ik veel naar artsen en therapeuten moet. Ik wil geen afspraken in mijn club-uren. 'Mijn cluppie neem je me niet af he,' zeg ik dan lachend tegen de arts.'



THEO DIJKS, BEZOEKER:

'Ik heb 47 jaar voor de gemeente Amsterdam gewerkt. Toen kreeg ik een hartinfarct en Alzheimer. Ik ga hier met zoveel plezier naartoe. Het klikt gewoon met z'n allen.'



...WIJ ZIJN
CREATIEF BEZIG

WAT DOET U HIER ?

**ABIDA QUAAHOUD-BALALI,
KOOKVRIJWILLIGER:** 'Als
mensen genieten van mijn
eten geeft mij dat een
goed gevoel'

**AHMED EL HIRECH,
BEZOEKER:**
'Ik kan hier met
anderen praten en
lachen. Ik zie ze als
familie'



**NAIMA MERGHICH, ACTIVITEITEN-
BEGELEIDER ZGAO:** 'Ik word blij
als ik mensen blij kan maken
met activiteiten, zoals muziek
luisteren en bewegen. Ik krijg
energie als ik onze bezoekers zie
glimlachen.'





...WIJ HEBBEN HET
GOED MET ELKAAR

DAGCENTRUM KRAAIPAN

Dagcentrum Kraaipan is vijf dagen per week open en er zijn verschillende groepen.

- Groep: 'Vergeet mij niet'
voor Nederlands sprekende ouderen.
- Groep: 'Lâle'
voor Turks sprekende ouderen.
- Groep: 'Argan'
voor Arabisch sprekende ouderen.

MEER WETEN....

zorg in Oost: www.zgao.nl

welzijn en ondersteuning in Oost en andere delen van Amsterdam: www.dynamo-amsterdam.nl

Alzheimer en Alzheimercafé's:

alzheimer-nederland.nl

Dagcentrum Kraaipan is een samenwerking van ouderenzorgorganisatie ZGAO en welzijnsorganisatie Dynamo. Het centrum is toegankelijk voor alle oudere bewoners van Amsterdam-Oost en is gevestigd in servicepunt Kraaipan.

Hofmeyrstraat 67

1091 LX Amsterdam

Telefoon: 020 46 20 304

E-mail: csb@zgao.nl

kraaipan@dynamo-amsterdam.nl



Oktober 2018, een uitgave van ZGAO en Dynamo
Tekst: wieschrijftdieblijft / Bea Kalter
Fotografie: Edwin van Eis, Bea Kalter,
Ienske Meindertsma, Martijn van den Dobbelsesteen
Vormgeving: Hollands Diep / Laura Kalter



Dynamo

Zorggroep Amsterdam Oost