

Centrum voor Revalidatie & Herstel

Informatiebrochure over uw tijdelijk verblijf

Welkom



Inhoudsopgave

Welkom in het Centrum voor Revalidatie & Herstel	3
Contactgegevens	3
Revalideren of overbruggen	4
Gang van zaken Centrum voor Revalidatie & Herstel	5
Het revalidatieteam	6
Faciliteiten	8
Uw mening telt	9
Onvrede of klacht	9
Cliëntenraad en medezeggenschap	9
Huisregels	9
Geld en waardevolle spullen	10
Verzekeringen	10
Brandpreventie	10
Brandinstructie	10
Bereikbaarheid Flevohuis	11
Uw rechten en plichten	11
Algemene Verordening Gegevensbescherming	12

Welkom in het Centrum voor Revalidatie & Herstel

Wij kunnen ons voorstellen dat u veel vragen heeft. In deze brochure vindt u informatie over wat u kunt verwachten. Wat is revalidatie, hoe ziet de dag eruit op de afdeling en wie ondersteunt u tijdens uw verblijf. Deze informatie is belangrijk om te weten als u net bij ons bent.

Als u nog vragen heeft naar aanleiding van deze informatie, of als u iets niet kunt vinden, kunt u altijd contact opnemen met de zorgmedewerkers op de afdeling. U kunt ook bellen naar een van de telefoonnummers die in deze brochure staan.

Wij doen er alles aan uw verblijf zo prettig en kort als mogelijk te houden en wensen u een voorspoedig verblijf.

Vriendelijke groet namens het revalidatieteam

Contactgegevens

Zorggroep Amsterdam Oost (ZGAO)

Locatie Flevohuis

Centrum voor Revalidatie & Herstel

Kramatplantsoen 263
1095 LD Amsterdam

Telefoon receptie: 020-5925252

E-mail Cliënt Service Bureau: csb@zgao.nl

Website: www.zgao.nl

Het Centrum voor Revalidatie & Herstel belt u via de receptie, de medewerker verbindt u dan door.

Revalideren of overbruggen

Ons streven is dat u zich zoveel mogelijk ondersteund voelt. Onze medewerkers bieden professionele zorg die is afgestemd op uw wensen, behoeften en zorgvraag.

Dit mag u verwachten tijdens uw verblijf:

- Wat u zelf kunt, doet u zelf;
- Wat uw mantelzorg voor u kan doen, doet uw mantelzorger voor u;
- Wat niet lukt, proberen wij u te leren;
- Wat dan niet lukt, daar zoeken we samen een oplossing voor.

Revalidatie is de behandeling die u ontvangt wanneer u na een ziekenhuisopname moet herstellen. Ook kan het zijn dat u vanuit huis bij ons komt om te herstellen. U kunt rekenen op een team van deskundigen dat u ondersteunt bij uw revalidatie.

De revalidatie heeft als doel om weer zelfstandig thuis te kunnen wonen. Via kleine stappen zoals bijvoorbeeld zelfstandig wassen, aankleden, koffiezetten en naar het toilet gaan, komt u bij uw hoofddoel of het best haalbare resultaat. Zelfstandig wonen zal helaas niet voor iedereen haalbaar zijn.

Tijdens de revalidatie worden uw vorderingen goed in de gaten gehouden. Het revalidatieteam overlegt op vaste tijden en in het dossier wordt hiervan verslag gedaan.

Waaruit bestaat de revalidatie?

Goed om te weten is dat alles wat u zelf doet, onderdeel is van uw revalidatieproces. U wordt daarom aangespoord om zoveel mogelijk zelf te doen.

Hoe vaak en hoe lang u onder begeleiding oefent, wordt met u besproken. Alle afspraken worden bijgehouden in uw dossier. De specialist ouderengeneeskunde zal, samen met u en uw naaste, uw voortgang goed in de gaten houden.

Revalidatie: 24 uur per dag, bij alles wat u doet!

Uw behandelaars zullen met u oefenen. Daarnaast wordt u vooral gestimuleerd om veel zelf te oefenen. Revalideren gebeurt niet alléén tijdens de therapie. Ook dagelijkse handelingen zoals uzelf wassen en aankleden, eten en naar het toilet gaan zijn revalidatie. Hierdoor worden handelingen weer vertrouwd en groeit het geloof in uw eigen kunnen. Ook familie en kennissen kunnen u ondersteunen. De behandelaars kunnen hen instrueren over de manier waarop zij u het beste kunnen helpen.

Terug naar huis

Bij opname wordt een inschatting gemaakt hoe lang u nodig heeft voor uw revalidatietraject. Bij het voortgangsgesprek wordt de verwachte ontslagdatum besproken zodat u en uw eerste contactpersoon zich daarop kunnen voorbereiden.

U bent zelf verantwoordelijk voor uw woonsituatie. Een probleem hiermee is geen reden om ontslag vanuit het Centrum voor Revalidatie & Herstel uit te stellen.

Het kan zijn dat na de revalidatie een verblijf in een zorgcentrum of verpleeghuis voor u de juiste plek is. U kunt uw voorkeur voor een huis of organisatie aangeven. De voorbereidingen hiervoor zullen tijdig gestart worden.

Overbruggen in het Flevohuis is mogelijk

Kunt u niet meteen terecht op de woonplek die u wenst? Er wordt eerst gekeken naar overbruggen thuis, tenzij dit niet mogelijk is.

Gang van zaken Centrum voor Revalidatie & Herstel

Vanaf de start van uw opname wordt de voortgang van uw revalidatie bijgehouden in een behandelplan. Dit plan wordt met u opgesteld en besproken. Twee weken na opname vindt er een voortgangsgesprek plaats met de arts en uw eerste contactpersoon. Zo stippelen we samen een passend traject voor u uit. Behandelaars staan klaar om u te begeleiden.

Het einddoel kan zijn:

- Terugkeer naar huis;
- Terugkeer naar huis met thuiszorg;
- Verblijf in een instelling voor langdurige zorg.

Wij richten de revalidatie met u zo in, dat het gestelde doel voor u haalbaar is.

U verblijft in een één- of tweepersoonskamer. In een éénpersoonskamer deelt u de badkamer met een andere cliënt. Extra zorg of andere bijzondere omstandigheden kunnen redenen zijn dat u in een éénpersoonskamer verblijft. Het is mogelijk dat u later wordt overgeplaatst naar een tweepersoonskamer. De kamer is dan nodig voor een cliënt die extra zorg nodig heeft.

Hoe ziet de dag eruit?

Om 08.00 uur start de dag. U wordt zo nodig ondersteund bij het wassen en aankleden.

Het ontbijtbuffet wordt tussen 8.00 en 10.00 uur aangeboden in de gezamenlijke eetkamer. Het idee achter een buffet is dat u hiermee aangemoedigd wordt om zelf uw ontbijt klaar te maken. Als u liever op uw kamer eet, dan kan dat natuurlijk ook. U kunt uw eten en drinken dan meenemen naar uw kamer.

Tussen 10.00 en 12.30 uur kunt u behandeling krijgen conform gemaakte afspraken of zelfstandig oefenen. De lunch wordt om 12.30 uur aangeboden in de gezamenlijke eetkamer. Deze bestaat uit een broodmaaltijd en huisgemaakte soep.

Tussen 13.00 en 17.30 uur kunt u behandeling krijgen conform gemaakte afspraken of zelfstandig oefenen. De avondmaaltijd wordt om 17.30 uur aangeboden in de gezamenlijke eetkamer. U kunt kiezen uit 2 menu's. De maaltijden worden gemaakt door een cateringbedrijf.

Meerdere malen per dag wordt er koffie en thee gezet. Op de begane grond is een koffieautomaat.

Bezoek

Bezoekers zijn van harte welkom en er zijn geen vaste bezoektijden. Bezoekers wordt wel gevraagd rekening te houden met de etenstijden. In de avond is bezoek toegestaan tot 20.30 uur.

Activiteiten

U kunt aan activiteiten deelnemen bij Civic in de aangrenzende Flevopoort. Op de afdeling hangt een overzicht met de geplande activiteiten.

Het revalidatieteam

Afhankelijk van uw situatie krijgt u te maken met verschillende behandelaars.

De specialist ouderengeneeskunde en basisarts

De specialist ouderengeneeskunde is verantwoordelijk voor uw medische behandeling en samen met u eindverantwoordelijk voor uw behandelplan. De specialist ouderengeneeskunde of basisarts komt wekelijks voor een visite om de voortgang van de behandeldoelen te bespreken. Vanzelfsprekend kunt u dan ook uw vragen stellen. De voortgang is vooraf besproken in het zogenoemde multidisciplinair teamoverleg.

Wanneer u of uw familie met de specialist ouderengeneeskunde een apart gesprek wil over de voortgang of over medische problemen, kunt u via de medisch secretaresse of de zorgmedewerkers een afspraak maken.

De zorgmedewerkers

Het team bestaat uit verpleegkundigen, verzorgenden IG (Individuele Gezondheidszorg), helpenden en gastvrouwen. Het team speelt een belangrijke rol in uw behandeling. De medewerkers richten zich op de begeleiding en ondersteuning om het proces tijdens uw revalidatie goed en veilig te laten verlopen. 24 uur per dag, alles is revalidatie! Revalideren gebeurt niet alléén tijdens de therapie. Ook dagelijkse handelingen zoals uzelf wassen en aankleden, eten en naar het toilet gaan zijn revalidatie. Op deze manier werkt u zelf op een veilige manier naar uw ontslag toe en krijgt u weer vertrouwen in uw eigen kunnen.

Fysiotherapie

De fysiotherapeut is altijd betrokken bij uw herstel. Na een ziekenhuisopname of terugval in uw gezondheid, is makkelijk bewegen lang niet altijd vanzelfsprekend meer. De fysiotherapeut kan u hierbij helpen. Afhankelijk van uw belastbaarheid wordt met u bepaald hoe vaak u fysiotherapie krijgt. De oefenmomenten proberen wij zo goed mogelijk met u en de zorgmedewerkers af te stemmen.

Door middel van (zelf)oefeningen, looptraining, spierkracht- en conditietraining proberen wij u weer zo goed mogelijk naar huis te begeleiden.

Daarnaast kunnen wij u onder andere helpen met:

- Verbetering van de mobiliteit en spierfunctie, houding- en bewegingscoördinatie;
- Verbetering van het uithoudingsvermogen;
- Vermindering van pijn;
- Training van vaardigheden die nodig zijn in het dagelijks leven, zoals traplopen;
- Leren omgaan met beperkingen.

In uw behandelplan kan hiervan worden afgeweken.

Fysiotherapie wordt individueel gegeven. Vraag aan de fysiotherapeut welke oefeningen u zelfstandig mag doen.

We zijn van maandag t/m vrijdag bereikbaar tussen 8.30 en 17.00 uur via telefoonnummer 020-592 52 52 of via e-mail: revalidatie.fysiotherapie@zgao.nl

Ergotherapie

De ergotherapeut komt op afspraak bij u langs. Ons doel is om u zelfstandig en zo prettig mogelijk te laten functioneren in het dagelijks leven. Tijdens een gesprek en door goed te kijken en te onderzoeken, gaat de ergotherapeut na welke problemen u heeft. Daarna wordt, samen met u, bekeken op welke manier de problemen verminderd of verholpen kunnen worden.

In het Centrum voor Revalidatie & Herstel kunt u bij de ergotherapeut terecht indien u problemen heeft:

- Op het gebied van het mobiliseren in de rolstoel;
- Bij het vinden van een prettige zit- of lighouding;
- Op het gebied van zelfverzorging;
- Bij het uitvoeren van huishoudelijke taken;
- Bij het teruggaan naar eigen woning;
- Bij vrijetijdsbesteding.

Heeft u na uw verblijf ondersteuning thuis nodig, dan verwijzen wij u door naar een van onze teams die zorg aan huis bieden.

Wij zijn van maandag t/m vrijdag tussen 8.30 en 17.00 uur bereikbaar via telefoonnummer 020-592 52 52 of via e-mail: revalidatie.ergotherapie@zgao.nl

Maatschappelijk werk

De maatschappelijk werker adviseert en begeleidt u bij materiële en psychosociale problemen. Ook uw netwerk wordt hierbij betrokken. Ook ons doel is dat u weer zo zelfstandig mogelijk kunt functioneren.

U kunt bij maatschappelijk werk terecht voor:

- Hulpvragen op het gebied van participatie;
- Advies en informatie over andere huisvesting;
- Vragen over financiën;
- Verwijzing naar instanties;
- Ondersteuning van mantelzorgers.

Goed om te weten is dat u zelf verantwoordelijk blijft voor uw woonsituatie. Een probleem hiermee is geen reden om ontslag vanuit het Centrum voor Revalidatie & Herstel uit te stellen.

Voor hulpvragen die niet in verband staan met de opname, bijvoorbeeld bestaande financiële problemen, wordt u verwezen naar maatschappelijk werk in uw wijk.

Wij zijn van maandag t/m vrijdag bereikbaar tussen 8.30 en 16.30 uur. U kunt contact opnemen via telefoonnummer 020-592 52 52.

Psychologie

Betrokkenheid van de psycholoog zal lang niet altijd nodig zijn. Het komt wel voor dat deze, op verzoek van de cliënt of van de arts, ingeschakeld wordt. Hierbij kunt u denken aan ondersteuning en begeleiding bij emotionele problemen die uw revalidatie in de weg kunnen staan. Bijvoorbeeld depressieve klachten, angstklachten, rouwverwerking of acceptatieproblemen. Ook kan de arts de psycholoog inschakelen voor het doen van een (neuro)psychologisch onderzoek.

Wij zijn bereikbaar tussen 08.30 en 17.00 uur. U kunt contact opnemen via telefoonnummer 020-592 52 52.

Geestelijke verzorging

In het Flevohuis is een geestelijk verzorger aanwezig. U kunt een gesprek aanvragen ongeacht uw achtergrond of levensovertuiging. Vraag uw arts gerust naar de mogelijkheden.

Logopedie (op indicatie)

De logopedist houdt zich bezig met preventie, onderzoek en behandeling van stoornissen en beperkingen op het gebied van: stem, spraak, taal, gehoor, eten en drinken en (ver)slikken.

Wanneer u een klacht heeft op het gebied van logopedie kunt u hiermee terecht bij de arts. Deze verwijst u door. Bij doorverwijzing volgt een intake en onderzoek om de klacht helder te krijgen. Wanneer behandeling nodig is, geeft de logopedist u oefeningen en adviezen om uw klacht te verminderen. Ook kan deze hulpmiddelen aanreiken om het slikken of het communiceren te vergemakkelijken.

Diëtiëk

Om goed te kunnen revalideren, is volwaardige voeding van groot belang. De diëtist kan u informeren over de hoeveelheid en samenstelling van de juiste voeding. Het advies wordt aangepast aan uw smaak en wensen. Volwaardige voeding is een onderdeel van de behandeling die bijdraagt tot een snellere genezing, minder complicaties en verbetering van kwaliteit van leven. Ongewenst gewichtsverlies en ondervoeding bij ziekte vertragen het herstel en zorgen ervoor dat klachten kunnen toenemen. Wilt u een afspraak met een diëtist? Dan kunt u dit doorgeven aan de zorgmedewerkers.

Faciliteiten

Binnentuin

Het Flevohuis heeft een ruime binnentuin. Deze is voorzien van bankjes en zitjes en wordt veel gebruikt.

Theehuis

Het theehuis grenst aan de binnentuin en hier kunt u op vaste tijden terecht voor een drankje. De bediening wordt door vrijwilligers verzorgd.

Post

Voldoende gefrankeerde post kunt u bij de receptie afgeven of zelf posten in de brievenbus aan het Kramatplantsoen.

Wifi

Het Flevohuis heeft een open KPN-wifiverbinding.

Horecagelegenheid

Direct bij binnenkomst in de Flevopoort vindt u een horecagelegenheid, de Kramatsalon, waar u een drankje kunt drinken.

Kapsalon

Flevopoort Hair is geopend op dinsdag, woensdag, vrijdag en zaterdag van 9:30 - 16:00 uur. Voor een afspraak kunt u bellen naar: 06 22 63 70 90.

Pedicure

Op afspraak kunt u terecht bij pedicure Elena Apostolov in de Flevopoort. Zij is gespecialiseerd in het behandelen van diabetes- en reumapatiënten. Telefoonnummer: 020-626 40 93 of 06-40 87 22 91

Tandarts

In noodgevallen kan de tandarts aan de overkant van het Flevohuis gebeld worden.

Tandartsenpraktijk Batavia

Zeeburgerdijk 301

1095 LD Amsterdam

Telefoonnummer: 020-665 85 88

Flevohuis en milieu

Duurzaam en maatschappelijk verantwoord ondernemen vindt ZGAO belangrijk. Wij voldoen aan de milieuwet en de milieuregelgeving en hebben het certificaat Brons van Milieuthermometer Zorg. Dit betekent dat wij afval meer en beter scheiden.

Uw mening telt

Wij zetten ons in voor de beste zorg en behandeling en vinden het belangrijk dat u tevreden bent. Voldoen wij niet aan uw verwachtingen dan horen wij dit graag.

Onvrede of klacht

Graag horen wij meteen als er zaken zijn die u anders zou willen. U kunt uw onvrede of klacht bespreken met de betrokken medewerker of de teamleider. Als u er met de direct betrokkenen niet uitkomt, kunt u contact opnemen met de cliëntvertrouwenspersoon en zo nodig een officiële klacht indienen. Voor de klachtenprocedure verwijzen wij u naar de folder 'Klachtenafhandeling voor cliënten en familieleden'. U vindt deze in het folderrek en op de website www.zgao.nl.

Cliëntenraad en medezeggenschap

De cliëntenraad behartigt de gemeenschappelijke belangen van alle cliënten die gebruik maken van de zorg- en dienstverlening van Zorggroep Amsterdam Oost. Meer informatie vindt u in de aparte folder in de folderrekken en op de website www.zgao.nl.

Huisregels

Een leef- en woonomgeving zoals het Flevohuis kan niet zonder huisregels. Als iedereen zich aan deze regels houdt, blijft dit huis een aangename plek om te verblijven en te werken.

Alcohol

De omgeving mag geen overlast ondervinden door alcoholgebruik

Roken

In het Flevohuis geldt een rookverbod. Roken is alleen toegestaan op de terrassen op de 1^e en 2^e etage.

Drugs

Gebruik van drugs is niet toegestaan. Bij misbruik geven wij één keer een waarschuwing. Bij een tweede keer plaatsen wij u over naar een andere organisatie.

Huisdieren

In verband met infectiegevaar zijn huisdieren niet toegestaan. Bezoek mag huisdieren aangelijnd meenemen in de hal beneden als deze geen overlast veroorzaken.

Fietsen

Fietsen dienen buiten in de hiervoor bestemde rekken te worden geplaatst. Meenemen naar binnen is niet toegestaan.

Scootmobiels

Vanwege de (brand)veiligheid is het niet toegestaan om een scootmobiel inpandig te stallen.

Fotograferen en filmen

Fotograferen en filmen van anderen dan uzelf of uw bezoekers, is niet toegestaan zonder voorafgaande toestemming van de betrokken en leidinggevende.

Storend gedrag

Wij houden ons aan de normale omgangsvormen. Agressief gedrag, zowel verbaal als fysiek, en dreiging tegenover cliënten en medewerkers is niet toegestaan.

Medewerkers kunnen u en uw bezoek aanspreken op bovenstaande regels.

Geld en waardevolle spullen

ZGAO kan niet aansprakelijk gesteld worden voor verlies, vermissing en/of diefstal van uw persoonlijke eigendommen. Ondanks oplettendheid en camerabewaking kunnen wij helaas niet garanderen dat er geen mensen met verkeerde bedoelingen in het Flevohuis komen. Wij adviseren u dan ook om zo min mogelijk geld en waardevolle spullen op uw kamer te bewaren.

Verzekeringen

Indien u schade veroorzaakt aan derden, of aan eigendommen van derden, dan kunt u daarvoor aansprakelijk worden gesteld. Uiteindelijk kunt u hiervoor een rekening ontvangen. Met een particuliere aansprakelijkheidsverzekering kan dit risico gedekt worden. Deze verzekering wordt vaak afgekort, u komt afkortingen tegen als WAP, AVP e.d.

Brandpreventie

Met het oog op de veiligheid stellen de brandweer en andere toezichthoudende organisaties hoge eisen aan de brandveiligheid van onze gebouwen in inventaris. Dit gebouw is aangesloten op de alarmcentrale van de brandweer om in geval van calamiteiten de risico's zo klein mogelijk te houden.

Er zijn 24 uur per dag bedrijfshulpverleners in huis, die weten wat ze moeten doen. Bij een calamiteit dient u de instructies van deze bedrijfshulpverleners op te volgen. Dit neemt niet weg dat u en uw bezoekers voorzichtig moeten zijn met vuur. Het branden van kaarsen en het roken op kamers is daarom verboden.

Brandinstructie

Ontdekt u zelf een brand, waarschuw direct een medewerker en/of bel **112** en volg de instructies.

Bereikbaarheid Flevohuis

Bereikbaarheid met de auto

Alle toevoerwegen komen uit de op Ringweg (A10) van Amsterdam.

Vanaf de A1 houdt u Ringweg Noord aan en vanaf de A2 houdt u Ringweg Oost aan. U neemt afrit S114 Zeeburg. Aan het eind van de afrit linksaf.

Bij de verkeerslichten voor de Piet Heintunnel slaat u linksaf richting de Indische Buurt, de Amsterdamse brug over. Na de brug gaat u rechtsaf de Zeeburgerdijk op.

Na een paar honderd meter gaat u links de Kramatweg in, daarna gaat u de eerste straat links. Na 100 meter ziet u links van u de rotonde met links de hoofdingang van het Flevohuis. U kunt uw auto op een van de parkeerplekken parkeren. Let op: **betaald parkeren**.

Bereikbaarheid met het Openbaar vervoer

Vanaf Amsterdam Centraal:

Tramlijn 14 (Flevopark), uitstappen halte Insulindeweg.

Bus 22 (Muiderpoortstation), uitstappen halte Molukkenstraat, overstappen tram 3 (Flevopark), tram 14 (Flevopark), of bus 37 (station Noord).

Vanaf het Amstelstation:

Bus 37 (station Noord), uitstappen halte Insulindeweg.

Vanaf Amsterdam Muiderpoortstation:

Tram 3 (Flevopark), bus 37 station Noord), uitstappen halte Insulindeweg.

Uw rechten en plichten

Wet op de geneeskundige behandelingsovereenkomst (WGBO)

Een aantal rechten van cliënten is wettelijk geregeld, met name in de WGBO. Deze wet bepaalt de relatie tussen cliënt en hulpverlener, zoals:

Recht op informatie

U hebt er recht op dat hulpverleners u informeren over zaken als uw verpleging en medicijngebruik. Vraag alles wat u weten wilt. U kunt met de hulpverleners afspreken hoe vaak en over welke onderwerpen u geïnformeerd wilt worden.

Recht op inzage

Alleen u of uw vertegenwoordiger en de hulpverleners die bij uw zorgverlening zijn betrokken, hebben recht uw behandelplan in te zien. Wat betreft de familie geldt in het algemeen dat de eerste contactpersoon, met uw toestemming, het behandelplan kan inzien.

Toestemming

Voor een behandeling of therapie moet de hulpverlener of behandelaar uw toestemming vragen. Hierover beslist u dus zelf.

Vertegenwoordiging

Wanneer u slechts ten dele of niet in staat bent uw belangen te behartigen, kunt u een vertegenwoordiger aanwijzen. Meestal neemt een familielid deze taak op zich. Ook een rechter kan een wettelijk vertegenwoordiger benoemen.

Recht op privacy

U hebt recht op bescherming van uw persoonlijke gegevens. Dit ligt vast in de algemene verordening gegevensbescherming (AVG). Een uitgebreide toelichting hierop volgt in het aparte hoofdstuk hierover op pagina 12.

Plichten

Wij verwachten van u dat u:

- De behandelaar duidelijke en volledige informatie geeft, zodat deze een goede diagnose kan stellen en een deskundige behandeling kan geven;
- De adviezen van de hulpverleners, binnen de grenzen van redelijkheid, opvolgt;
- Zich houdt aan de huisregels en rekening houdt met mederevalidanten.

Algemene Verordening Gegevensbescherming

Om uiteenlopende redenen worden regelmatig, gevraagd en ongevraagd, gegevens over u vastgelegd. Om te bevorderen dat uw persoonsgegevens zorgvuldig worden behandeld en om u in staat te stellen dat zelf te controleren, is er een speciale wet opgesteld.

Algemene Verordening Gegevensbescherming

Deze wet geldt per 25 mei 2018 binnen de EU en geeft onder andere aan wat de rechten zijn van iemand van wie de gegevens worden gebruikt. En wat de plichten van de instanties en bedrijven zijn die de gegevens gebruiken. Persoonsgegevens zijn direct of indirect herleidbaar tot u. Dat kunnen zijn uw naam, (e-mail) adres, geboortedatum, maar ook gegevens over uw beroep, uw nationaliteit, uw gezondheid. Bij ZGAO worden persoonsgegevens onder andere verwerkt in het zorgdossier van cliënten.

Verplichtingen van Zorggroep Amsterdam Oost

Om deze gegevens te mogen verwerken, moet ZGAO bepalen voor welk doel dat gebeurt, bijvoorbeeld voor het uitvoeren van een behandelovereenkomst of het nakomen van een wettelijke verplichting. De gegevens mogen alleen in een bestand worden opgenomen na toestemming.

Rechten van betrokkene

De AVG geeft u een aantal rechten waardoor u controle kunt uitoefenen op het gebruik van uw persoonsgegevens:

Recht op duidelijke informatie

U moet kunnen nagaan wat er met uw gegevens gebeurt.

Recht op inzage

U hebt recht op inzage in uw persoonsgegevens en het gebruik daarvan. Inzage in uw dossier is gratis. U heeft ook recht op de kopieën van uw medische gegevens. Wilt u meer dan één kopie van alle gegevens, dan vragen wij daarvoor een vergoeding.

Recht op verbetering en aanvulling

Nadat u de gegevens hebt ingezien, kunt u verzoeken uw persoonsgegevens te wijzigen. Dat kan alleen als deze gegevens feitelijk onjuist, onvolledig of niet ter zake dienend zijn. Ook kunt u een eigen verklaring toevoegen.

Recht op vergetelheid

In een aantal gevallen (in principe niet in het medisch dossier) kunt u ZGAO vragen om persoonsgegevens te wissen. Het recht om vergeten te worden, geldt alleen als de gegevens niet meer nodig zijn, als betrokkene de toestemming heeft ingetrokken of bezwaar heeft gemaakt tegen de verwerking of als de wettelijk bepaalde bewaartermijn is verlopen.

Recht op beperking van de verwerking

In bepaalde situaties heeft u het recht op beperking van het gebruik van uw gegevens. Dit recht geldt als de gegevens mogelijk onjuist zijn, als de verwerking onrechtmatig is, als de gegevens niet meer nodig zijn of als u bezwaar heeft gemaakt vanwege persoonlijke omstandigheden. Uw gegevens blijven dan wel bewaard, maar mogen niet verwerkt worden.

Recht van verzet

U hebt recht het bezwaar te maken (verzet aan te tekenen) tegen het gebruik van uw gegevens. Dit recht is van toepassing als u om bijzondere persoonlijke redenen bezwaar maakt, of als de organisatie persoonsgegevens gebruikt voor marketingdoeleinden.

Recht op dataportabiliteit

U heeft het recht om persoonsgegevens te ontvangen die ZGAO van u bewaart. Zo kunt u uw gegevens bijvoorbeeld makkelijk doorgeven aan een andere organisatie. Ook kan ZGAO uw medisch dossier overdragen aan een andere zorgverlener.

Foto- en videomateriaal

Bij ondertekening van de zorgovereenkomst geeft de cliënt toestemming voor het gebruik van beeldmateriaal dat – uitsluitend ten behoeve van de zorgverlening – bijdraagt aan de identificatie van de cliënt. ZGAO gebruikt foto's van cliënten ter identificatie, om de kans op fouten te verkleinen. Denk hierbij aan een pasfoto op de medicatielijst of dieetlijst.

Publicatie

Als ZGAO beeldmateriaal wil gebruiken voor externe publiciteit dan wordt aan de cliënt of diens vertegenwoordiger op dat moment – met uitzondering van overzichtsfoto's waarop mensen niet of nauwelijks te herkennen zijn – apart toestemming gevraagd. Denk hierbij aan een fototentoonstelling, folder of presentatie.

Meer informatie

De functionaris voor de gegevensbescherming van ZGAO houdt toezicht op de toepassing en naleving van de AVG binnen onze zorginstelling. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de functionaris via de receptie via 020-592 52 52.